

Pridelava povrtnin, ter zelišč v visokih gredah

Na visoke grede lahko sadimo poljubne rastline. Izogibajmo se le rastlin, ki zrastejo visoko, saj je pozneje težko doseči pridelek. Priporočljivi so mešani posevki v kombinaciji enoletnic in trajnic, v kolikor kombiniramo s zelišči. Kombinacija rastlin je neomejena. Poskrbeti moramo le za redno namakanje, saj so visoke grede poleti prej suhe. Pri zadrževanju vode si pomagajmo z naravnimi zastirkami, kot je slama ali miskant. Površina na visoki gredi ne sme biti nikoli gola. Zato hitro menjavajmo oz. dodajamo rastline. V jeseni zapolnimo površino z radičem, motovilcem ali ohrovtom. V kolikor nam to ne uspe, površino vseeno pokrijmo s slamo, listjem ali smrečjem.

Visoke grede v lokalni pridelavi so ena izmed možnosti, ki jo lahko izkoristimo še v tako majhnem vrtu. Okus domače zelenjave je neprecenljiv in ta dar je potrebno prenesti do vseh, ki bi se radi naučili samooskrbe s hrano.



Zloženka je financirana v okviru operacije
»TRAJNOSTNO NARAVNANA UREDITEV
ZUNANJOSTI ŠOLE Z URBANIMI VRTIČKI
IN FOTOAKTIVNIM TLAKOVANJEM«



Občina Trbovlje

Partnerji pri operaciji:



**ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA**

SOCIOS

zavod socialnih storitev

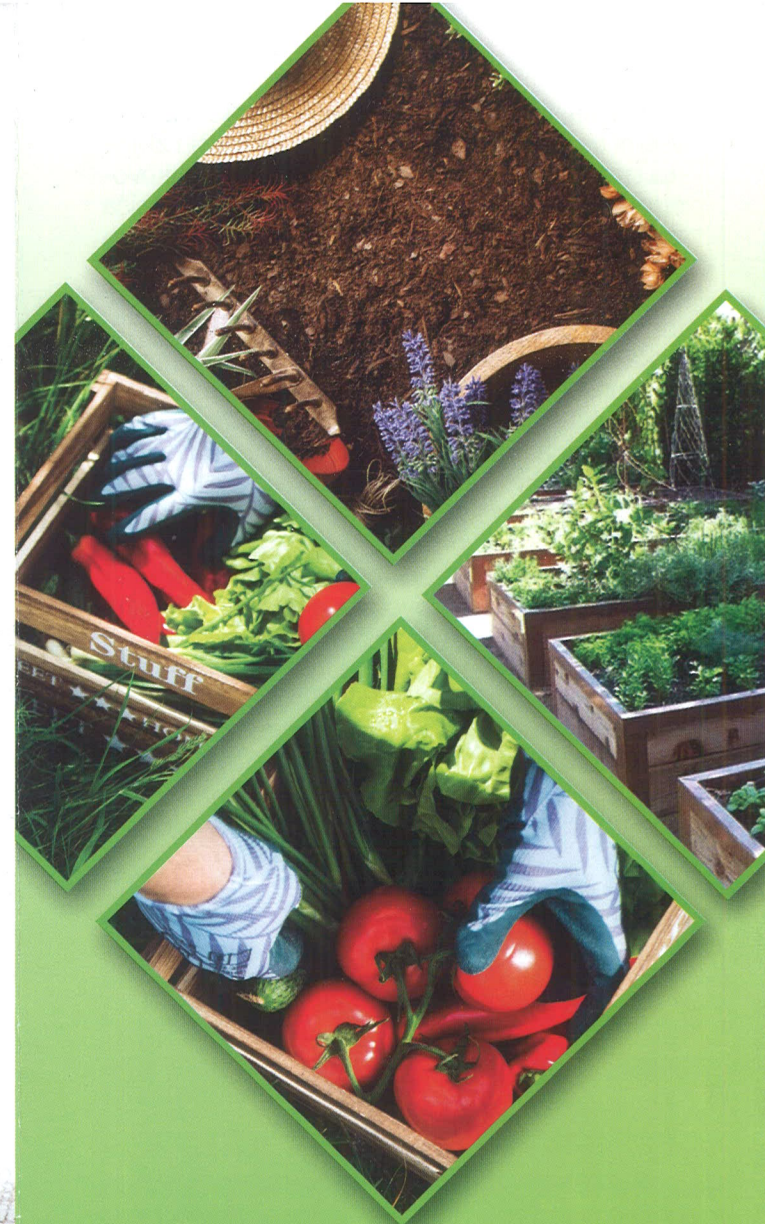


**LAS PARTNERSTVO
ZASAVJE**



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska
unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj.



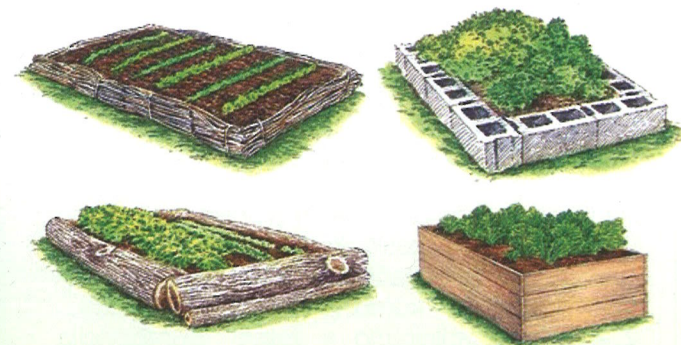
*Lokalna samooskrba
s hrano*

Množična industrijska pridelava in predelava z vsemi svojimi slabostmi ter sodoben način življenja so tako povzročili, da varna, sledljiva, kakovostna in lokalna hrana postaja vse pomembnejša za potrošnike. Rešitev pred negativnimi ekološkimi in zdravstvenimi posledicami, mnogi vidijo v izobraževanju, lokalni pridelavi in lokalnemu trgu, ter temu prilagojenih spremembah infrastrukture. Lokalna samooskrba temelji na pridelavi hrane, ki izkorišča lokalne potenciale in je porabljena na trgih, ki se nahajajo v neposredni bližini. Lokalno pridelana hrana je zdravju koristna, sezonska, polna vitaminov in mineralov. Tako imajo živila višjo hranilno vrednost, ki jo ne izgubijo zaradi kratkih transportnih poti, saj dolgi transporti živil prispevajo k večji porabi fosilnih goriv, onesnaženju zraka, hrupu in povečani uporabi embalaže. Zaradi lastne pridelave zmanjšamo odvisnost od tujih trgov in hkrati varujemo okolje. Ohranjamo delovna mesta na podeželju in skrbimo za urejenost in obdelanost površin. Lokalna samooskrba pa ni vezana le na podeželje, temveč lahko uspešno gojimo živila tudi v urbanem okolju, v središčih mest, na javnih površinah, vrtcih in šolah.



Visoke grede

Visoke grede so v vrtovih vedno bolj priljubljene. Lahko so iz lesa, kovine, kamena in betona. Višino gred prilagajamo glede na uporabnika, saj je bistvo visokih gred, da omogočajo lažje obdelovanje. Visoke grede imajo veliko ugodnih učinkov. Delo na primerni višini je manj naporno, saj se nam ni treba sklanjati. Pri primernem načrtovanju gred z dovolj širokimi potmi, lahko površine obdelujejo tudi osebe na invalidskih vozičkih. Postavitev oz. lokacija gred pa je omejena le z našo domišljijo. Paziti moramo le, da bodo imele dovolj sonca. V kolikor lahko, jih postavimo v smeri sever-jug, da vsem rastlinam



zagotovimo dovolj svetlobe. Prednost visokih gred pa je tudi v tem, da jih lahko postavimo na slabših tleh. Tako jih lahko vidimo na težkih ilovnatih tleh. Na površinah, kjer zastaja voda, degradiranih tleh, kontaminiranih s težkimi kovinami. Pomembno je le, da poskrbimo za odtekanje vode. V ta namen moramo za polnjenje uporabiti naraven material, ki bo dovolj zračen. Kajti plini in voda morajo prehajati med plastmi nemoteno. V ta namen za polnjenje uporabimo organski material, začeni s spodnjo plastjo, ki je sestavljena iz debelejši vej. Sledi plast tanjšega vejevja, zmletih lesnih ostankov. Naslednja plast naj bo sestavljena iz travne ruše ali slabše vrtnje zemlje. Na to plast dodamo debelejšo plast nerazpadlih organskih odpadkov, listja in trave. Za zadnjih 20 cm uporabimo vrtno zemljo, v katero bomo lahko sadili vrtnine. V kolikor bomo pravilno sestavili plasti, nam ne bo potrebno v prvih letih skrbeti za dodatno gnojenje. Pozneje pa je potrebno dodajati kompost, da ohranimo količino pridelka.

